

Награждение нашего спортсмена Алексея Макарова. Полтора года усердной работы и, как результат, 227.5 кг в сумме 3-х "базовых" движений (жим лёжа, становая тяга, приседания).

Пусть будет твой успешным старт,
И ждут на финише победы,
Пускай спортивный твой азарт
Прогонит прочь тоску и беды.

Пусть будет спутником в пути
С тобою рядышком везение,
Желаю счастье обрести
И быть в отличном настроении!
(Стихи Сосницкой Светланы)

Благодарю наш клуб Фитнесленд за реализацию новых и смелых решений!

