

- Массаж снимает чувство усталости, вызывает чувство бодрости, легкости, повышает работоспособность
- Улучшает эластические качества кожи: она делается более эластичной, гладкой и упругой. После больших физических нагрузок, создает благоприятные условия для окислительно- восстановительных процессов, способствует быстрому удалению конечных продуктов обмена веществ из организма
- Улучшает самочувствие, настроение, повышает активность
- Улучшает функциональное состояние нервно- мышечного аппарата, улучшает кровоснабжение в суставах и окружающих тканях, способствует рассасыванию отека, укрепляет суставы и связки
- Улучшает функцию внешнего дыхания, повышает проходимость бронхов, увеличивает насыщение артериальной крови кислородом
- Улучшает снабжение тканей кислородом и содействует удалению продуктов метаболизма, увеличивает скорость окисления молочной кислоты

**«РЕЛАКС»**  
(все тело)

снятие усталости, улучшение самочувствия, повышение настроения и общего жизненного тонуса

**«ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА» — Антицеллюлитный**  
(бедра, ягодицы, живот)

уменьшение объёма, устранение «апельсиновой корки», повышение тонуса и эластичности,

**«ОПТИМАЛЬНЫЙ» — Классический**  
(все тело)

улучшение работы сердечно-сосудистой, центральной нервной, дыхательной систем, стабилизация

**«ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ»**  
(спина или проблемная зона)

снятие болевого синдрома, устранение мышечных спазмов и восстановление нормальной двигательной активности

**«СПОРТИВНЫЙ»**  
(проблемные зоны)

снятие чрезмерного физического утомления, профилактика травм и заболеваний опорно-